



# Tóközi óvoda

## - Săptămâna 3 -

2023-12-18 - 2023-12-22



**Alergeni:**

<https://culinanostra.ro/alergeni>

### Pranz

|          |  |
|----------|--|
| Luni     | Supă de gulaș cu carne de porc (0.2 l)<br>Farfalle cu nucă (vegetarian) (0.2 kg)<br>Iaurt natural (140g/ bucată) (0.14 kg)<br>Pâine integrală (0.25 kg)                          |
| Marți    | Ciorbă rădăuțeană (0.2 l)<br>Friptură de porc cu piure de cartofi (0.2 kg)<br>-Varză murată (0.05 kg)<br>Mandarină/ Clementine (2 bucăți) (0.25 kg)<br>Pâine integrală (0.25 kg) |
| Miercuri | Ciorbă de văcuță (0.2 l)<br>Piept de pui la tavă cu orez și legume (0.2 kg)<br>-Sfeclă roșie (0.05 kg)<br>Iaurt natural (140g/ bucată) (0.14 kg)<br>Pâine integrală (0.25 kg)    |
| Joi      | Supă de fasole verde (vegetarian) (0.2 l)<br>Păpricaș cu piept de pui, cu paste (0.2 kg)<br>-Castraveți murați (0.05 kg)<br>Pere (bucăți) (0.2 kg)<br>Pâine integrală (0.25 kg)  |
| Vineri   | Supă cremă de broccoli cu crutoane (vegetarian) (0.2 l)<br>File de șalău pe pat de legume (0.1/0.1 kg)<br>Cozonac 1 felie (0.05 kg)<br>Pâine integrală (0.25 kg)                 |

L.S. Medic scolar

---

L.S. KONVIKTUS

---



# Tóközi óvoda (Meniu vegetarian)

- Săptămâna 3 -

2023-12-18 - 2023-12-22



Alergeni:

<https://culinanostra.ro/alergeni>

## Pranz

|          |  |
|----------|--|
| Luni     | Supă de gulaș (vegetarian) (0.2 l)<br>Farfalle cu nucă (vegetarian) (0.2 kg)<br>Iaurt natural (140g/ bucată) (0.14 kg)<br>Pâine felii (80g) (0.04 kg)  |
| Marți    | Ciorbă rădăuțeană cu soia (vegetarian) (0.2 l)<br>Chiftele de legume cu piure de cartofi (vegetarian) (0.2 kg)<br>-Varză murată (0.05 kg)<br>Mandarină/ Clementine (2 bucăți) (0.25 kg)<br>Pâine felii (80g) (0.04 kg) |
| Miercuri | Supă de zarzavat (vegetarian) (0.2 l)<br>Ciuperci pane cu orez și legume (vegetarian) (0.2 kg)<br>-Sfeclă roșie (0.05 kg)<br>Iaurt natural (140g/ bucată) (0.14 kg)<br>Pâine felii (80g) (0.04 kg)                     |
| Joi      | Supă de fasole verde (vegetarian) (0.2 l)<br>Paste cu brânză și smântână (vegetarian) (0.2 kg)<br>-Castraveți murați (0.05 kg)<br>Pere (bucăți) (0.2 kg)<br>Pâine felii (80g) (0.04 kg)                                |
| Vineri   | Supă cremă de broccoli cu crutoane (vegetarian) (0.2 l)<br>Legume baby înăbușite cu orez (0.2 kg)<br>Cozonac 1 felie (0.05 kg)<br>Pâine felii (80g) (0.04 kg)  |

L.S. Medic scolar

L.S. KONVIKTUS