



Ajtoni Óvoda

- Săptămâna 3 -

2023-12-18 - 2023-12-22



Alergeni:

<https://culinanostra.ro/alergeni>

Pranz

Luni	Supă de gulaș cu carne de porc (0.2 l) Farfalle cu nucă (vegetarian) (0.2 kg) #Foietaj cu caise 100 gr. (0.1 kg) Pâine integrală (0.25 kg)
Marți	Ciorbă rădăuțeană (0.2 l) Friptură de porc cu piure de cartofi (0.2 kg) -Varză murată (0.05 kg) Mandarină/ Clementine (2 bucăți) (0.25 kg) Pâine integrală (0.25 kg)
Miercuri	Ciorbă de vacuță (0.2 l) Piept de pui la tavă cu orez și legume (0.2 kg) -Sfeclă roșie (0.05 kg) Prăjitură cu cremă de lămâie (0.08 kg) Pâine integrală (0.25 kg)
Joi	Supă de fasole verde (vegetarian) (0.2 l) Păpricaș cu piept de pui, cu paste (0.2 kg) -Castraveți murați (0.05 kg) Pere (bucăți) (0.2 kg) Pâine integrală (0.25 kg)
Vineri	Supă cremă de broccoli cu crutoane (vegetarian) (0.2 l) File de șalău pe pat de legume (0.1/0.1 kg) Prăjitură cu cremă de zmeură (0.08 kg) Pâine integrală (0.25 kg)

L.S. Medic scolar

L.S. KONVIKTUS
