



# Green School

## - Săptămâna 3 -

2023-12-18 - 2023-12-22



**Alergeni:**

<https://culinanostra.ro/alergeni>

### Pranz

Luni	Supă de gulaș cu carne de porc (0.2 l) Farfalle cu nucă (vegetarian) (0.2 kg) Pâine integrală (0.25 kg)
Marți	Ciorbă rădăuțeană (0.2 l) Friptură de porc cu piure de cartofi (0.2 kg) -Varză murată (0.05 kg) Pâine integrală (0.25 kg)
Miercuri	Ciorbă de văcuță (0.2 l) Piept de pui la tavă cu orez și legume (0.2 kg) -Sfeclă roșie (0.05 kg) Pâine integrală (0.25 kg)
Joi	Supă de fasole verde (vegetarian) (0.2 l) Păpricaș cu piept de pui, cu paste (0.2 kg) -Castraveți murați (0.05 kg) Pâine integrală (0.25 kg)
Vineri	Supă cremă de broccoli cu crutoane (vegetarian) (0.2 l) File de șalău pe pat de legume (0.1/0.1 kg) Pâine integrală (0.25 kg)

L.S. Medic scolar

.....

L.S. KONVIKTUS

.....



# Green School (Meniu vegetarian)

- Săptămâna 3 -

2023-12-18 - 2023-12-22



Alergeni:

<https://culinanostra.ro/alergeni>

## Pranz

Luni	Supă de gulaș (vegetarian) (0.2 l) Farfalle cu nucă (vegetarian) (0.2 kg) #Foietaj cu caise 100 gr. (0.1 kg) Pâine felii (80g) (0.04 kg)
Marți	Ciorbă rădăuțeană cu soia (vegetarian) (0.2 l) Chiftele de legume cu piure de cartofi (vegetarian) (0.2 kg) -Varză murată (0.05 kg) Mandarină/ Clementine (2 bucăți) (0.25 kg) Pâine felii (80g) (0.04 kg)
Miercuri	Supă de zarzavat (vegetarian) (0.2 l) Ciuperci pane cu orez și legume (vegetarian) (0.2 kg) -Sfeclă roșie (0.05 kg) Prăjitură cu cremă de zmeură (0.08 kg) Pâine felii (80g) (0.04 kg)
Joi	Supă de fasole verde (vegetarian) (0.2 l) Paste cu brânză și smântână (vegetarian) (0.2 kg) -Castraveți murați (0.05 kg) Pere (bucăți) (0.2 kg) Pâine felii (80g) (0.04 kg)
Vineri	Supă cremă de broccoli cu crutoane (vegetarian) (0.2 l) Legume baby înăbușite cu orez (0.2 kg) Prăjitură cu cremă de zmeură (0.08 kg) Pâine felii (80g) (0.04 kg)

L.S. Medic scolar

---

L.S. KONVIKTUS

---