



Tandarica

- Săptămâna 3 -

2023-12-18 - 2023-12-22



Alergeni:

<https://culinanostra.ro/alergeni>

Mic dejun

Pranz

Cină

	Mic dejun	Pranz	Cină
Luni	OVI ZACUSCĂ PÂINE CEAI (0.18 kg)	Supă de gulaș cu carne de porc (0.2 l) Farfalle cu nucă (vegetarian) (0.2 kg) Pâine integrală (0.25 kg)	Frigărui mixt cu cartofi țărănești (0.2 kg)
Marți	OVI MUZLI CU LAPTE (0.3 kg)	Ciorbă rădăuțeană (0.2 l) Friptură de porc cu piure de cartofi (0.2 kg) -Varză murată (0.05 kg) Pâine integrală (0.25 kg)	Sarmale cu smântână (0.2 kg)
Miercuri	OVI CREMĂ DE FICAT DE PORC CU MOZZARELLA ARDEI ȘI CEAI (0.3 kg)	Ciorbă de vacuță (0.2 l) Piept de pui la tavă cu orez și legume (0.2 kg) -Sfeclă roșie (0.05 kg) Pâine integrală (0.25 kg)	-Gogoșari roșii în oțet (0.05 kg) Omletă țărănească cu ceai (0.4 kg) Pâine felii (100g) (0.05 kg)
Joi	OVI COZONAC LAPTE CU CACAO (0.3 kg)	Supă de fasole verde (vegetarian) (0.2 l) Păpricaș cu piept de pui, cu paste (0.2 kg) -Castraveți murați (0.05 kg) Pâine integrală (0.25 kg)	Sandwich elvețian pane, cartofi wedges (0.075/0.125 kg)
Vineri	OVI SANDWICH CEAI (0.2/0.2 kg)	Supă cremă de broccoli cu crutoane (vegetarian) (0.2 l) File de șalău pe pat de legume (0.1/0.1 kg) Pâine integrală (0.25 kg)	Gomboți cu prune (0.2 kg)

L.S. Medic scolar

L.S. KONVIKTUS