



# Researchers Schoolhouse

## - Săptămâna 1 -

2024-08-12 - 2024-08-16

v		Vegetarian
g		Gluten
l		Lactoză



**Alergeni:**

<https://culinanostra.ro/alergeni>

	Mic dejun	Pranz
Luni	SANDWICH (0.2 kg)	Supă de fasole boabe cu pulpă de porc afumat (0.2 l) (g,l) Paste bologneze (0.075/0.125 kg) (g,l) #Gogoașa berlineza cu ciocolată 75 gr. (0.075 kg) (v,g,l) Pâine felii (80g) (0.04 kg)
Marți	OVI MUSLI INTEGRALE CU LAPTE (0.2 kg) (v,l)	Supă de roșii cu găluște (vegetarian) (0.2 l) (v,g,l) Friptură de porc cu cartofi natur (0.075/0.125 kg) (g) -Salată de varză (0.05 kg) (v) #Foietaj cu caise 100 gr. (0.1 kg) (v,g) Pâine felii (80g) (0.04 kg)
Miercuri	Omletă cu șuncă și cașcaval (0.2 kg)	Supă de zarzavat cu piept de pui (0.2 l) (g) Tocăniță de vită cu mămăligă / (0.075/0.125 kg) -Salată de castraveți (0.05 kg) (v) Cuburi cu cocos (0.08 kg) (v,g,l) Pâine felii (80g) (0.04 kg)
Joi	CREMĂ DE FICAT DE PORC CU MOZZARELLA ARDEI (0.2 kg)	Ciorbă rădăuțeană (0.2 l) (g,l) Piept de pui la tavă cu piure de cartofi (0.075/0.125 kg) (l) -Salată asortată (0.05 kg) (v) Iaurt natural (140g/ bucată) (0.14 kg) Pâine felii (80g) (0.04 kg)
Vineri	SANDWICH CU AVOCADO (0.2 kg)	Supă de tarhon cu carne de porc (0.2 l) (g,l) Tocăniță de mazăre cu carne de pui (0.05/0.15 kg) (g,l) Nestle Fitness baton cereale (22.50/ 23.50g) (0.022 kg) Pâine felii (80g) (0.04 kg)

L.S. Medic scolar

L.S. KONVIKTUS



# Researchers Schoolhouse (Meniu fără lactoză)

- Săptămâna 1 -

2024-08-12 - 2024-08-16

v		Vegetarian
g		Gluten
l		Lactoză



**Alergeni:**

<https://culinanostra.ro/alergeni>

	Mic dejun	Pranz
Luni	SANDWICH (0.2 kg)	Supă de conopidă (vegetarian) (0.2 l) (v,g,l) Paste bologneze (0.075/0.125 kg) (g,l) Clătite cu gem (2 bucăți) (0.2 kg) (v,g,l) Pâine felii (80g) (0.04 kg)
Martți	OVI MUSLI INTEGRALE CU LAPTE (0.2 kg) (v,l)	Supă de roșii cu găluște (vegetarian) (0.2 l) (v,g,l) Friptură de porc cu cartofi natur (0.075/0.125 kg) (g) -Salată de varză (0.05 kg) (v) #Foietaj cu caise 100 gr. (0.1 kg) (v,g) Pâine felii (80g) (0.04 kg)
Miercuri	Omletă cu șuncă (0.15 kg)	Supă de zarzavat cu piept de pui (0.2 l) (g) Tocăniță de vită cu mămăligă / (0.075/0.125 kg) -Salată de castraveți (0.05 kg) (v) Cuburi cu cocos (0.08 kg) (v,g,l) Pâine felii (80g) (0.04 kg)
Joi	CREMĂ DE FICAT DE PORC CU ARDEI (0.2 kg)	Ciorbă rădăuțeană (0.2 l) (g,l) Piept de pui la tavă cu piure de cartofi (0.075/0.125 kg) (l) -Salată asortată (0.05 kg) (v) Iaurt natural (140g/ bucată) (0.14 kg) Pâine felii (80g) (0.04 kg)
Vineri	SANDWICH CU AVOCADO (0.2 kg)	Supă de tarhon cu carne de porc (0.2 l) (g,l) Tocăniță de mazăre cu carne de pui (0.05/0.15 kg) (g,l) Nestle Fitness baton cereale (22.50/ 23.50g) (0.022 kg) Pâine felii (80g) (0.04 kg)

L.S. Medic scolar

L.S. KONVIKTUS