



# Unitarius Óvoda

## - Săptămâna 1 -

2021-03-01 - 2021-03-05



**Alergeni:**

<https://culinanostra.ro/alergeni>

	Mic dejun	Pranz	Gustare
Luni	OVI SANDWICH CEAI (0.2 kg)	Supă de cartofi (vegetarian) (0.2 l) Paste cu brânză și smantână (0.2 kg) Pâine (0.04 kg)	OVI IAURT + PISCOT (0.15 kg)
Marți	OVI GRIS IN LAPTE (0.125 kg)	Supă de mazăre cu găluște (vegetarian) (0.2 l) Pulpă de pui la tavă cu piure de cartofi (0.2 kg) -Sfeclă roșie (100g) (0.05 kg) Prăjitură pufoasă cu mere (0.035 kg) Pâine (0.04 kg)	
Miercuri	OVI PAINE CU GEM LAPTE (0.15 kg)	Supă de zarzavat cu piept de pui (0.2 l) Spanac cu ouă ochiuri (vegetarian) (0.2 kg) Pâine (0.04 kg)	Pișcot cu zmeură (0.03 kg)
Joi	OVI OUA, CAS, CEAI, PAINE (0.15 kg)	Supă de zmeură (vegetarian) (0.2 l) Friptură de curcan cu orez și porumb (0.2 kg) -Murătură asortată (100g) (0.05 kg) Budincă de ciocolată (70gr) (0.035 kg) Pâine (0.04 kg)	OVI POGACELE CU SMANTANA SI LAPTE (0.15 kg)
Vineri	OVI MUZLI LAPTE (0.15 kg)	Supă de tarhon cu carne de porc (0.2 l) Caș pane cu cartofi tărănești (vegetarian) (0.2 kg) -Castraveți murați (100g) (0.05 kg) Pâine (0.04 kg)	OVI PAINE UNT MIERE CEAI (0.15 kg)

L.S. Medic scolar

L.S. KONVIKTUS