



Tandarica

- Săptămâna 3 -

2023-09-25 - 2023-09-29



Alergeni:

<https://culinanostra.ro/alergeni>

Mic dejun

Pranz

Cină

	Mic dejun	Pranz	Cină
Luni	OVI OMLETĂ CEAI (0.2 kg)	Supă de gulaș cu carne de porc (0.2 l) Farfalle cu nucă (vegetarian) (0.2 kg) Pâine integrală (0.25 kg)	Frigărui mixt cu cartofi țărănești (0.2 kg)
Marți	OVI MUZLI CU LAPTE (0.3 kg)	Ciorbă rădăuțeană (0.2 l) Pilaf de legume cu carne de porc (0.2 kg) -Salată de varză (100g) (0.05 kg) Pâine integrală (0.25 kg)	Sarmale cu smântână (0.2 kg)
Miercuri	OVI CREMĂ DE FICAT DE PORC CU MOZZARELLA ARDEI ȘI CEAI (0.3 kg)	Ciorbă de vacuță (0.2 l) Piept de pui la tavă cu piure de cartofi (0.075/0.125 kg) -Salată asortată (100g) (0.05 kg) Pâine integrală (0.25 kg)	-Gogoșari roșii în oțet (100g) (0.05 kg) Omletă țărănească cu ceai (0.4 kg) Pâine felii (100g) (0.05 kg)
Joi	OVI COZONAC LAPTE CU CACAO (0.3 kg)	Supă de fasole verde (vegetarian) (0.2 l) Tocăniță de porc cu paste (0.075/0.125 kg) -Salată de castraveți (100g) (0.05 kg) Pâine integrală (0.25 kg)	Sandwich elvețian pane, cartofi wedges (0.075/0.125 kg)
Vineri	OVI SANDWICH CEAI (0.2/0.2 kg)	Supă de legume (vegetarian) (0.2 l) Piept de pui pane cu orez și legume (0.2 kg) -Salată de varză cu morcovi (100g) (0.05 kg) Pâine integrală (0.25 kg)	Gomboți cu prune (0.2 kg)

L.S. Medic scolar

L.S. KONVIKTUS