



Researchers Schoolhouse

- Săptămâna 4 -

2024-04-15 - 2024-04-19

v		Vegetarian
g		Gluten
l		Lactoză



Alergeni:

<https://culinanostra.ro/alergeni>

Mic dejun

Pranz

	Mic dejun	Pranz
Luni	BRÂNZĂ TOPITĂ, SUNCĂ + ROȘII (0.2 kg)	Supă de gulaș cu carne de porc (0.2 l) (g) Penne quattro formaggi (vegetarian) (0.2 kg) (v,g,l) #Melc cu stafide 95 gr. (0.095 kg) (v,g,l) Pâine felii (80g) (0.04 kg)
Marți	SANDWICH (0.2 kg)	Ciorbă boierească (0.2 l) (g,l) Pulpă de pui superior la tavă cu orez (0.2 kg) -Varză murată (0.05 kg) (v) Iaurt cu fructe (125g/ bucată) (0.125 kg) Pâine felii (80g) (0.04 kg)
Miercuri	SANDWICH CU CREMĂ DE VINETE (0.03 kg)	Supă din carne de pui cu paste fundițe (0.2 l) (g) Chifteluțe cu sos de roșii și piure de cartofi (0.06/0.025/0.125 kg) (g,l) Nestle Fitness baton cereale (22.50/ 23.50g) (0.022 kg) Pâine felii (80g) (0.04 kg)
Joi	OVI IAURT NATUR CU FULGI DE PORUMB (0.2 kg) (v,g,l)	Supă cremă de legume cu piept de pui și crutoane (0.2 l) (g,l) Tocăniță de porc cu cuș-cuș (0.075/0.125 kg) (g) -Murătură asortată (0.05 kg) (v) Prăjitură de mere a bunicii (0.1 kg) (v,g,l) Pâine felii (80g) (0.04 kg)
Vineri	OU RĂZUIT PAINÉ CU UNT ȘI CASTRAVEȚI (0.2 kg)	Supă de tarhon cu carne de porc (0.2 l) (g,l) Piept de pui pane cu cartofi țărănești (0.2 kg) -Sfeclă roșie (0.05 kg) (v) Pișcot raffaello (0.08 kg) (v,g,l) Pâine felii (80g) (0.04 kg)

L.S. Medic scolar

L.S. KONVIKTUS



Researchers Schoolhouse (Meniu fără lactoză)

- Săptămâna 4 -

2024-04-15 - 2024-04-19

v		Vegetarian
g		Gluten
l		Lactoză



Alergeni:

<https://culinanostra.ro/alergeni>

Mic dejun

Pranz

	Mic dejun	Pranz
Luni	OVI BRÂNZĂ TOPITĂ, SUNCĂ, LAPTE (0.3 kg)	Supă de gulaș cu carne de porc (0.2 l) (g) Penne quattro formaggi (vegetarian) (0.2 kg) (v,g,l) #Ștrudel cu mere 100g (0.1 kg) (v,g) Pâine felii (80g) (0.04 kg)
Marți	SANDWICH (0.2 kg)	Ciorbă boierească (0.2 l) (g,l) Piept de pui pane cu orez și legume (0.2 kg) (g,l) -Varză murată (0.05 kg) (v) Iaurt natural (140g/ bucată) (0.14 kg) Pâine felii (80g) (0.04 kg)
Miercuri	SANDWICH CU CREMĂ DE VINETE (0.03 kg)	Supă din carne de pui cu paste fundițe (0.2 l) (g) Chifteluțe cu sos de roșii și piure de cartofi (0.06/0.025/0.125 kg) (g,l) Nestle Fitness baton cereale (22.50/ 23.50g) (0.022 kg) Pâine felii (80g) (0.04 kg)
Joi	OVI IAURT NATUR CU FULGI DE PORUMB (0.2 kg) (v,g,l)	Supă cremă de legume cu piept de pui și crutoane (0.2 l) (g,l) Tocăniță de porc cu cuș-cuș (0.075/0.125 kg) (g) -Castraveți murați (0.05 kg) (v) Prăjitură de mere a bunicii (0.1 kg) (v,g,l) Pâine felii (80g) (0.04 kg)
Vineri	OVI OU RĂZUIT PAINÉ CU UNT ȘI CASTRAVEȚI + CEAI (0.3 kg)	Supă de tarhon cu carne de porc (0.2 l) (g,l) Pulpă de pui superior la tavă cu cartofi țărănești (0.2 kg) -Murătură asortată (0.05 kg) (v) Pișcot raffaello (0.08 kg) (v,g,l) Pâine felii (80g) (0.04 kg)

L.S. Medic scolar

L.S. KONVIKTUS