



NEST EDUCENTER

- Săptămâna 4 -

2026-04-13 - 2026-04-17

v  Vegetarian
g  Gluten
l  Lactoză



Alergeni:

<https://culinanostra.ro/alergeni>

Pranz

Luni	Ciorbă boierească (0.2 l) (g,l) Penne quattro formaggi (vegetarian) (0.2 kg) (v,g,l) Struguri (100g) (0.1 kg) Pâine integrală (0.04 kg)
Marti	Ciorbă de legume (vegetarian) (0.2 l) (v,g,l) Cașcaval pane cu orez și legume (0.075/0.125 kg) (v,g,l) -Castraveți murați (0.05 kg) (v) Mere (bucăți) (0.15 kg) (v) Pâine integrală (0.04 kg)
Miercuri	Supă din carne de pui cu paste melcișori spiralați (0.2 l) (g) Piept de pui la tavă cu piure de cartofi (0.075/0.125 kg) (l) -Murătură asortată (0.05 kg) (v) Banane (bucăți) (0.15 kg) (v) Pâine integrală (0.04 kg)
Joi	Supă de varză cu pulpă de porc afumat (0.2 l) (g,l) Păpricaș cu piept de curcan și cuș-cuș (0.075/0.125 kg) (g,l) -Sfeclă roșie (0.05 kg) (v) Pere (bucăți) (0.2 kg) Pâine integrală (0.04 kg)
Vineri	>Supă cremă de legume cu crutoane (vegetarian) (0.2 l) (v,g,l) Friptură de porc cu cartofi natur (0.075/0.125 kg) (g) -Castraveți murați (0.05 kg) (v) Prăjitură cu cremă de lămâie (0.08 kg) (v,g,l) Pâine integrală (0.04 kg)

L.S. Medic scolar

L.S. KONVIKTUS