



# János Zsigmond Unitárius Kollégium - Étkezde

## - Săptămâna 4 -

2026-04-13 - 2026-04-17

v		Vegetarian
g		Gluten
l		Lactoză



**Alergeni:**

<https://culinanostra.ro/alergeni>

### Pranz

Luni	Ciorbă boierească (0.4 l) Penne quattro formaggi (vegetarian) (0.4 kg) Salată bufet JZSUK (0.25 kg) Pâine felii (80g) (0.08 kg)
Marți	Ciorbă de legume (vegetarian) (0.4 l) Cașcaval pane cu orez și legume (0.15/0.25 kg) -Castraveți murați (0.1 kg) Mere (bucăți) (0.15 kg) Pâine felii (80g) (0.08 kg)
Miercuri	Supă din carne de pui cu paste melcișori spiralați (0.4 l) Piept de pui la tavă cu piure de cartofi (0.15/0.25 kg) -Murătură asortată (0.1 kg) Salată bufet JZSUK (0.25 kg) Pâine felii (80g) (0.08 kg)
Joi	Supă de varză cu pulpă de porc afumat (0.4 l) Păpricaș cu piept de curcan și cuș-cuș (0.15/0.25 kg) -Sfeclă roșie (0.1 kg) Pere (bucăți) (0.2 kg) Pâine felii (80g) (0.08 kg)
Vineri	>Supă cremă de legume cu crutoane (vegetarian) (0.4 l) Friptură de porc cu cartofi natur (0.15/0.25 kg) -Castraveți murați (0.1 kg) Prăjitură cu cremă de lămâie (0.08 kg) Pâine felii (80g) (0.08 kg)

L.S. Medic scolar

L.S. KONVIKTUS



# János Zsigmond Unitárius Kollégium - Étkezde (Meniu fără lactoză)

- Săptămâna 4 -

2026-04-13 - 2026-04-17

v  Vegetarian  
g  Gluten  
l  Lactoză



**Alergeni:**

<https://culinanostra.ro/alergeni>

## Pranz

Luni	Ciorbă boierească (0.4 l) Penne quattro formaggi (vegetarian) (0.4 kg) Salată bufet JZSUK (0.25 kg) Pâine felii (80g) (0.08 kg)
Marți	Supă de tarhon cu carne de porc (0.4 l) Piept de pui la cuptor cu orez și porumb (0.4 kg) -Varză murată (0.1 kg) Mandarină/ Clementine (2 bucăți) (0.18 kg) Pâine felii (80g) (0.08 kg)
Miercuri	Supă din carne de pui cu paste melcișori spiralați (0.4 l) Piept de pui la tavă cu piure de cartofi (0.15/0.25 kg) -Murătură asortată (0.1 kg) Banane (bucăți) (0.15 kg) Pâine felii (80g) (0.08 kg)
Joi	Supă de varză cu pulpă de porc afumat (0.4 l) Păpricaș cu piept de curcan și cuș-cuș (0.15/0.25 kg) -Sfeclă roșie (0.1 kg) Pere (bucăți) (0.2 kg) Pâine felii (80g) (0.08 kg)
Vineri	>Supă cremă de legume cu crutoane (vegetarian) (0.4 l) Friptură de porc cu cartofi natur (0.15/0.25 kg) -Castraveți murați (0.1 kg) Iaurt natural (140g/ bucată) (0.14 kg) Pâine felii (80g) (0.08 kg)

L.S. Medic scolar

L.S. KONVIKTUS



# János Zsigmond Unitárius Kollégium - Étkezde (Meniu vegetarian)

- Săptămâna 4 -

2026-04-13 - 2026-04-17

v		Vegetarian
g		Gluten
l		Lactoză



**Alergeni:**

<https://culinanostra.ro/alergeni>

## Pranz

Luni	Ciorbă boierească (vegetarian) (0.4 l) Penne quattro formaggi (vegetarian) (0.4 kg) Salată bufet JZSUK (0.25 kg) Pâine felii (80g) (0.08 kg)
Marți	Ciorbă de legume (vegetarian) (0.4 l) Cașcaval pane cu orez și legume (0.15/0.25 kg) -Castraveți murați (0.1 kg) Mere (bucăți) (0.15 kg) Pâine felii (80g) (0.08 kg)
Miercuri	Supă cu paste melcișori spiralați (vegetarian) (0.4 l) Chifteluțe de broccoli cu piure de cartofi (0.15/0.25 kg) -Murătură asortată (0.1 kg) Salată bufet JZSUK (0.25 kg) Pâine felii (80g) (0.08 kg)
Joi	Supă de varză (vegetarian) (0.4 l) Papricaș de ciuperci cu cuș-cuș (0.15/0.25 kg) -Sfeclă roșie (0.1 kg) Pere (bucăți) (0.2 kg) Pâine felii (80g) (0.08 kg)
Vineri	>Supă cremă de legume cu crutoane (vegetarian) (0.4 l) Friptură de soia cu cartofi natur (vegetarian) (0.15/0.25 kg) -Castraveți murați (0.1 kg) Prăjitură cu cremă de lămâie (0.08 kg) Pâine felii (80g) (0.08 kg)

L.S. Medic scolar

L.S. KONVIKTUS



# János Zsigmond Unitárius Kollégium - Étkezde (Meniu fara gluten)

- Săptămâna 4 -

2026-04-13 - 2026-04-17

v  Vegetarian  
g  Gluten  
l  Lactoză



**Alergeni:**

<https://culinanostra.ro/alergeni>

## Pranz

Luni	Ciorbă boierească (0.4 l) Penne quattro formaggi (vegetarian) (0.4 kg) Salată bufet JZSUK (0.25 kg) Pâine felii (80g) (0.08 kg)
Marți	Supă de tarhon cu carne de porc (0.4 l) Piept de pui la cuptor cu orez și porumb (0.4 kg) -Varză murată (0.1 kg) Mandarină/ Clementine (2 bucăți) (0.18 kg) Pâine felii (80g) (0.08 kg)
Miercuri	Supă din carne de pui cu paste melcișori spiralați (0.4 l) Piept de pui la tavă cu piure de cartofi (0.15/0.25 kg) -Murătură asortată (0.1 kg) Banane (bucăți) (0.15 kg) Pâine felii (80g) (0.08 kg)
Joi	Supă de varză cu pulpă de porc afumat (0.4 l) Păpricaș cu piept de curcan și cuș-cuș (0.15/0.25 kg) -Sfeclă roșie (0.1 kg) Pere (bucăți) (0.2 kg) Pâine felii (80g) (0.08 kg)
Vineri	>Supă cremă de legume cu crutoane (vegetarian) (0.4 l) Friptură de porc cu cartofi natur (0.15/0.25 kg) -Castraveți murați (0.1 kg) Iaurt natural (140g/ bucată) (0.14 kg) Pâine felii (80g) (0.08 kg)

L.S. Medic scolar

L.S. KONVIKTUS