



Mókatábor Heltai

- Săptămâna 3 -

2022-07-04 - 2022-07-08



Alergeni:

<https://culinanostra.ro/alergeni>

Pranz

Luni	Supă de fasole boabe cu ciolan afumat (0.4 l) Mămăligă cu brânză și smântână (vegetarian) (0.4 kg) Banane (bucăți) (0.19 kg) Pâine felii (80g) (0.08 kg)
Marți	>Supă cremă de legume cu crutoane (vegetarian) (0.4 l) Pilaf din cuș-cuș cu carne de porc (0.4 kg) -Salată de varză (100g) (0.1 kg) Pișcot cu zmeură (0.06 kg) Pâine felii (80g) (0.08 kg)
Miercuri	Ciorbă de văcuță (0.4 l) Piept de pui la tavă cu piure de cartofi (0.15/0.25 kg) -Salată asortată (100g) (0.1 kg) Piersici/ Caise/ Nectarine (0.15 kg) Pâine felii (80g) (0.08 kg)
Joi	Supă de chimen cu crutoane (vegetarian) (0.4 l) Tocăniță de porc cu paste (0.15/0.25 kg) -Salată de castraveți (100g) (0.1 kg) Prăjitură Raffaello (0.07 kg) Pâine felii (80g) (0.08 kg)
Vineri	Ciorbă a la grec cu carne de pui (0.4 l) Medalion pui pane cu cașcaval, cu orez și legume (0.4 kg) -Salată de varză cu ardei (100g) (0.1 kg) Iaurt natural (140g/ bucată) (0.14 kg) Pâine felii (80g) (0.08 kg)

L.S. Medic scolar

L.S. KONVIKTUS