



Gradinita Micul Print

- Săptămâna 1 -

2024-11-04 - 2024-11-08

v		Vegetarian
g		Gluten
l		Lactoză



Alergeni:

<https://culinanostra.ro/alergeni>

Mic dejun

Pranz

	Mic dejun	Pranz
Luni	OVI SANDWICH CEAI (0.2/0.2 kg) (g,l)	Supă de fasole boabe (vegetarian) (0.2 l) (v,g,l) Paste bologneze (0.075/0.125 kg) (g,l) OVI IAURT NATUR CU FULGI DE PORUMB (0.2 kg) (v,g,l) Pâine integrală (0.25 kg)
Marti	OVI CREMĂ DE FICAT DE PORC CU MOZZARELLA ARDEI ȘI CEAI (0.3 kg) (g,l)	Supă de roșii cu găluște (vegetarian) (0.2 l) (v,g,l) Pulpă de pui dezosată la tavă cu orez și legume (0.2 kg) -Varză murată (0.05 kg) (v) Pere (bucăți) (0.2 kg) Pâine integrală (0.25 kg)
Miercuri	Omletă cu șuncă și cașcaval + Ceai (0.15 kg)	Supă de zarzavat cu piept de pui (0.2 l) (g) Tocăniță de vită cu mămăligă / (0.075/0.125 kg) -Castraveți murați (0.05 kg) (v) Prăjitură cu vișine (0.08 kg) (v,g) Pâine integrală (0.25 kg)
Joi	OVI PÂINE CU SALATĂ DE TON CU ROȘII ȘI MĂSLINE (0.3 kg)	Ciorbă rădăuțeană (0.2 l) (g,l) Piept de pui la tavă cu piure de cartofi (0.075/0.125 kg) (l) -Murătură asortată (0.05 kg) (v) Piersici/ Caise/ Nectarine (0.15 kg) Pâine integrală (0.25 kg)
Vineri	OVI PÂINE CU GEM ȘI CEAI + BANANĂ (0.1/0.03 kg) (v,g)	Supă de tarhon cu carne de porc (0.2 l) (g,l) Tocăniță de mazăre cu carne de pui (0.05/0.15 kg) (g,l) OVI OU RĂZUIT PÂINE CU UNT ȘI CASTRAVEȚI + CEAI (0.3 kg) Pâine integrală (0.25 kg)

L.S. Medic scolar

L.S. KONVIKTUS