



Kollégisták

- 4. hét -

2026-04-13 - 2026-04-17

v Vegetáriánus
g Glutén
l Laktóz



Allergének:

<https://culinanostra.ro/hu/allergenek>

	Reggeli	Ebéd	Vacsora
Hétfő	Reggeli svédasztal (hétfő) (0.3 kg)	Palóc leves (0.4 l) (g,l) Penne quattro formaggi (vegetáriánus) (0.4 kg) (v,g,l) JZSUK Salátabár (0.25 kg) (v) Teljes kiörlésű kenyér (0.08 kg)	~*Bécsi szelet csirkemellből, fűszerezett wedges burgonyával és ketchuppal (0.15/0.25/0.1 kg) (g,l)
Kedd	Reggeli svédasztal (kedd) (0.3 kg)	Tejfölös zöldségleves (vegetáriánus) (0.4 l) (v,g,l) Panírozott sajt zöldséges rizzsel (0.15/0.25 kg) (v,g,l) -Savanyú uborka (0.1 kg) (v) Mandarin/ Klementin (2 darab) (0.18 kg) Teljes kiörlésű kenyér (0.08 kg)	Sertéspörkölt nokedlivel (0.4 kg)
Szerda	Reggeli svédasztal (szerda) (0.3 kg)	Húsleves spirális csigatésztával (0.4 l) (g) Tepsis csirkemell krumplicsüvevel (0.15/0.25 kg) (l) -Vegyes savanyúság (0.1 kg) (v) JZSUK Salátabár (0.25 kg) (v) Teljes kiörlésű kenyér (0.08 kg)	Csirkefalatkák arab kenyérben (0.4 kg)
Csütörtök	Reggeli svédasztal (csütörtök) (0.3 kg)	Lucskos káposzta leves füstölt sertéshússal (0.4 l) (g,l) Pulykamell paprikás tarhonyával (0.15/0.25 kg) (g,l) -Cékla (0.1 kg) (v) Körte (darab) (0.2 kg) Teljes kiörlésű kenyér (0.08 kg)	Tepsiben sült csirkemell gorgonzola szósszal, rizzsel és mexikói zöldségkeveréssel (0.4 kg)
Péntek	Reggeli svédasztal (péntek) (0.3 kg)	>Zöldségkrémleves kenyérkockával (vegetáriánus) (0.4 l) (v,g,l) Disznósült natúr burgonyával (0.15/0.25 kg) (g) -Savanyú uborka (0.1 kg) (v) Citromkrémes sütemény (0.08 kg) (v,g,l) Teljes kiörlésű kenyér (0.08 kg)	Lecsó disznóhússal (0.4 kg)

L.S. Medic scolar

L.S. KONVIKTUS



Kollégisták (Glutén mentes menü)

- 4. hét -

2026-04-13 - 2026-04-17

v  Vegetáriánus
g  Glutén
l  Laktóz



Allergének:

<https://culinanostra.ro/hu/allergenek>

	Reggeli	Ebéd	Vacsora
Hétfő	Reggeli svédasztal (hétfő) (0.3 kg)	Palóc leves (0.4 l) (g,l) Penne quattro formaggi (vegetáriánus) (0.4 kg) (v,g,l) JZSUK Salátabár (0.25 kg) (v) Kenyér szelet (80g) (0.08 kg) (v,g)	Bundás sertésszelet aranyburgonyával (0.15/0.25 kg) (g,l)
Kedd	Reggeli svédasztal (kedd) (0.3 kg)	Tárkonyos leves disznóhússal (0.4 l) (g,l) Lerben sült csirkemell kukoricás rizzsel (0.4 kg) -Savanyú káposzta (0.1 kg) (v) Szilva (150g/ adag) (0.15 kg) Kenyér szelet (80g) (0.08 kg) (v,g)	^^Chili con carne (0.4 kg)
Szerda	Reggeli svédasztal (szerda) (0.3 kg)	Húsleves spirális csigatésztával (0.4 l) (g) Tepsis csirkemell krumplipürével (0.15/0.25 kg) (l) -Vegyes savanyúság (0.1 kg) (v) Banán (darab) (0.15 kg) (v) Kenyér szelet (80g) (0.08 kg) (v,g)	Csirkefalatkák arab kenyérben (0.4 kg)
Csütörtök	Reggeli svédasztal (csütörtök) (0.3 kg)	Lucskos káposzta leves füstölt sertéshússal (0.4 l) (g,l) Pulykamell paprikás tarhonyával (0.15/0.25 kg) (g,l) -Cékla (0.1 kg) (v) Banán (darab) (0.15 kg) (v) Kenyér szelet (80g) (0.08 kg) (v,g)	Tepsiben sült csirkemell gorgonzola szósszal, rizzsel és mexikói zöldségkeverékkel (0.4 kg)
Péntek	Reggeli svédasztal (péntek) (0.3 kg)	>Zöldségkrémleves kenyérkockával (vegetáriánus) (0.4 l) (v,g,l) Disznósült natúr burgonyával (0.15/0.25 kg) (g) -Savanyú uborka (0.1 kg) (v) Natúr joghurt (140g/ darab) (0.14 kg) (v,l) Kenyér szelet (80g) (0.08 kg) (v,g)	Lecsó disznóhússal (0.4 kg)

