



Unitàrius Óvoda

- 3. hét -

2021-10-25 - 2021-10-29



Allergének:

<https://culinanostra.ro/hu/allergenek>

Reggeli

Ebéd

Uzsonna

	Reggeli	Ebéd	Uzsonna
Hétfő	OVI MÁJKRÉMES MOZZARELLÁS ÉS PAPRIKÁS ZSÚRSZENDVICS (0.15 kg)	Paszuly leves (vegetáriánus) (0.2 l) >Tejfölös túrós tészta (vegetáriánus) (0.2 kg) Teljes kiörlésű kenyér (500g) (0.25 kg)	BANAN ES KEKSZ (0.11 kg)
Kedd	OVI Muzli tejjel (0.15 kg)	>Zöldségkrémleves kenyérbúzával (vegetáriánus) (0.2 l) Zingara szelet bulgurral (0.2 kg) -Savanyú uborka (100g) (0.05 kg) Málnás piskóta (0.03 kg) Teljes kiörlésű kenyér (500g) (0.25 kg)	
Szerda	OVI OMLETT TEÁVAL (0.1 kg)	Zöldségleves marhahússal (0.2 l) Tepsis csirkemell krumplipürével (0.2 kg) -Vegyes savanyúság (100g) (0.05 kg) Teljes kiörlésű kenyér (500g) (0.25 kg)	Tejfölös pogácsa teával (0.125 kg)
Csütörtök	OVI Lekváros kenyér tejjel (0.15 kg)	Köménymagleves pirított kenyérbúzával (vegetáriánus) (0.2 l) Bolognai tészta (0.2 kg) Nagymama almás süteménye (0.05 kg) Teljes kiörlésű kenyér (500g) (0.25 kg)	OVI Joghurt Keksszel (0.15 kg) Alma (darab) (0.1 kg)
Péntek	OVI ZAKUSZKA KENYÉR TEA (0.09 kg)	Paradicsom krémleves kenyérbúzával (vegetáriánus) (0.2 l) Rántott csirkemell rizibizivel (0.2 kg) -Savanyú káposzta (100g) (0.05 kg) Őszibarack/ Kajszibarack/ Nektarin (0.075 kg) Teljes kiörlésű kenyér (500g) (0.25 kg)	Túrós gombóc (vegetáriánus) (0.2 kg)

L.S. Medic scolar

L.S. KONVIKTUS