



# Waldorf

- 4. hét -

2026-04-13 - 2026-04-17

v  Vegetáriánus  
g  Glutén  
l  Laktóz



**Allergének:**

<https://culinanostra.ro/hu/allergenek>

## Ebéd

Hétfő	Palóc leves (0.4 l) Penne quattro formaggi (vegetáriánus) (0.4 kg) Gyümölcsös joghurt (125g/ darab) (0.125 kg) Kenyér szelet (80g) (0.08 kg)
Kedd	Tejfölös zöldségleves (vegetáriánus) (0.4 l) Panírozott sajt zöldséges rizzsel (0.15/0.25 kg) -Savanyú uborka (0.1 kg) Alma (darab) (0.15 kg) Kenyér szelet (80g) (0.08 kg)
Szerda	Húsleves spirális csigatésztával (0.4 l) Tepsis csirkemell krumplipürével (0.15/0.25 kg) -Vegyes savanyuság (0.1 kg) Banán (darab) (0.15 kg) Kenyér szelet (80g) (0.08 kg)
Csütörtök	Lucskos káposzta leves füstölt sertéshússal (0.4 l) Pulykamell paprikás tarhonyával (0.15/0.25 kg) -Cékla (0.1 kg) Körte (darab) (0.2 kg) Kenyér szelet (80g) (0.08 kg)
Péntek	>Zöldségkrémleves kenyérkockával (vegetáriánus) (0.4 l) Disznósült natúr burgonyával (0.15/0.25 kg) -Savanyú uborka (0.1 kg) Citromkrémes sütemény (0.08 kg) Kenyér szelet (80g) (0.08 kg)

L.S. Medic scolar

L.S. KONVIKTUS



# Waldorf (Vega Menü)

- 4. hét -

2026-04-13 - 2026-04-17

v  Vegetáriánus  
g  Glutén  
l  Laktóz



**Allergének:**

<https://culinanostra.ro/hu/allergenek>

## Ebéd

Hétfő	Palóc leves (vegetáriánus) (0.4 l) Penne quattro formaggi (vegetáriánus) (0.4 kg) Gyümölcsös joghurt (125g/ darab) (0.125 kg) Kenyér szelet (80g) (0.08 kg)
Kedd	Tejfölös zöldségleves (vegetáriánus) (0.4 l) Panírozott sajt zöldséges rizzsel (0.15/0.25 kg) -Savanyú uborka (0.1 kg) Alma (darab) (0.15 kg) Kenyér szelet (80g) (0.08 kg)
Szerda	Laskaleves spirális csigatésztával (vegetáriánus) (0.4 l) Brokkolifasírt krumplicipürével (0.15/0.25 kg) -Vegyes savanyúság (0.1 kg) Banán (darab) (0.15 kg) Kenyér szelet (80g) (0.08 kg)
Csütörtök	Lucskoskáposzta leves (vegetáriánus) (0.4 l) Gombapaprikás tarhonyával (0.15/0.25 kg) -Cékla (0.1 kg) Körte (darab) (0.2 kg) Kenyér szelet (80g) (0.08 kg)
Péntek	>Zöldségkrémleves kenyérkockával (vegetáriánus) (0.4 l) Szója natúr burgonyával (vegetáriánus) (0.15/0.25 kg) -Savanyú uborka (0.1 kg) Citromkrémes sütemény (0.08 kg) Kenyér szelet (80g) (0.08 kg)

L.S. Medic scolar

L.S. KONVIKTUS