



Gyorgyfalvi Idosek otthona

- 2. hét -

2025-06-23 - 2025-06-27

v Vegetáriánus
g Glutén
l Laktóz



Allergének:

<https://culinanostra.ro/hu/allergenek>

	Reggeli	Ebéd	Vacsora
Hétfő	Bundás kenyér és tea (0.35 kg) (v,g,l)	Lencseleves (vegetáriánus) (0.4 l) (v,g,l) Carbonara (0.4 kg) (g,l) Gyümölcsös joghurt (125g/ darab) (0.125 kg) Kenyer szelet (80g) (0.08 kg) (v,g)	>Kolozsvári káposzta tejföllel (0.4/0.1 kg) (l)
Kedd	Rántotta sonkával és sajttal + Tea (0.15 kg)	Tárkonyos leves csirkemellel (0.4 l) (g,l) Rakott krumpli kolbásszal (0.4 kg) (l) Körte (darab) (0.2 kg) Kenyer szelet (80g) (0.08 kg) (v,g)	Rakott szalmakrumpli (0.4 kg) (l) Kenyer szelet (80g) (0.08 kg) (v,g)
Szerda	TOJÁSKRÉMES KENYÉR UBORKÁVAL (0.11 kg) (v,g,l)	Erdélyi csorba disznóhússal (0.4 l) (l) Tepsis csirkemell zöldses rizsszel (0.15/0.25 kg) -Friss káposztasaláta (0.1 kg) (v) Raffaello szelet (0.07 kg) (v,g,l) Kenyer szelet (80g) (0.08 kg) (v,g)	Lerben sült csirkemell kukoricás rizzsel (0.4 kg) Kenyer szelet (80g) (0.08 kg) (v,g)
Csütörtök	Tejberizs (400g) (0.4 kg)	Marhahúsleves masni tésztával (0.4 l) (g) Pilaf tarhonyával és sertéshússal (0.4 kg) (g) -Uborkasaláta (0.1 kg) (v) Banán (darab) (0.15 kg) (v) Kenyer szelet (80g) (0.08 kg) (v,g)	Brassói aprópecsenye (0.4 kg)
Péntek	SANDWICH (0.2 kg)	Pulykaleves tojás dresszingel (0.4 l) (l) Tepsiben sült felső csirkecomb krumplipürével (0.15/0.25 kg) (l) -Friss vegyes saláta (0.1 kg) (v) Kókusz kocka (0.08 kg) (v,g,l) Kenyer szelet (80g) (0.08 kg) (v,g)	Rakott krumpli (vegetáriánus) (0.4 kg) (v,l) Kenyer szelet (80g) (0.08 kg) (v,g)

L.S. Medic scolar

L.S. KONVIKTUS