



János Zsigmond Unitárius Kollégium - Étkeзде

- 4. hét -

2026-04-13 - 2026-04-17

v  Vegetáriánus
g  Glutén
l  Laktóz



Allergének:

<https://culinanostra.ro/hu/allergenek>

Ebéd

Hétfő	Palóc leves (0.4 l) Penne quattro formaggi (vegetáriánus) (0.4 kg) JZSUK Salátabár (0.25 kg) Kenyér szelet (80g) (0.08 kg)
Kedd	Tejfölös zöldségleves (vegetáriánus) (0.4 l) Panírozott sajt zöldséges rizszel (0.15/0.25 kg) -Savanyú uborka (0.1 kg) Alma (darab) (0.15 kg) Kenyér szelet (80g) (0.08 kg)
Szerda	Húsleves spirális csigatésztával (0.4 l) Tepsis csirkemell krumplipürével (0.15/0.25 kg) -Vegyes savanyúság (0.1 kg) JZSUK Salátabár (0.25 kg) Kenyér szelet (80g) (0.08 kg)
Csütörtök	Lucskos káposzta leves füstölt sertéshússal (0.4 l) Pulykamell paprikás tarhonyával (0.15/0.25 kg) -Cékla (0.1 kg) Körte (darab) (0.2 kg) Kenyér szelet (80g) (0.08 kg)
Péntek	>Zöldségkrémleves kenyérkockával (vegetáriánus) (0.4 l) Disznósült natúr burgonyával (0.15/0.25 kg) -Savanyú uborka (0.1 kg) Citromkrémes sütemény (0.08 kg) Kenyér szelet (80g) (0.08 kg)

L.S. Medic scolar

L.S. KONVIKTUS



János Zsigmond Unitárius Kollégium - Étkezde (Laktóz mentes menü)

- 4. hét -

2026-04-13 - 2026-04-17

v  Vegetáriánus
g  Glutén
l  Laktóz



Allergének:

<https://culinanostra.ro/hu/allergenek>

Ebéd

Hétfő	Palóc leves (0.4 l) Penne quattro formaggi (vegetáriánus) (0.4 kg) JZSUK Salátabár (0.25 kg) Kenyér szelet (80g) (0.08 kg)
Kedd	Tárkonyos leves disznóhússal (0.4 l) Lerben sült csirkemell kukoricás rizzsel (0.4 kg) -Savanyú káposzta (0.1 kg) Mandarin/ Klementin (2 darab) (0.18 kg) Kenyér szelet (80g) (0.08 kg)
Szerda	Húsleves spirális csigatésztával (0.4 l) Tepsis csirkemell krumplipürével (0.15/0.25 kg) -Vegyes savanyuság (0.1 kg) Banán (darab) (0.15 kg) Kenyér szelet (80g) (0.08 kg)
Csütörtök	Lucskos káposzta leves füstölt sertéshússal (0.4 l) Pulykamell paprikás tarhonyával (0.15/0.25 kg) -Cékla (0.1 kg) Körte (darab) (0.2 kg) Kenyér szelet (80g) (0.08 kg)
Péntek	>Zöldségkrémleves kenyérkockával (vegetáriánus) (0.4 l) Disznósült natúr burgonyával (0.15/0.25 kg) -Savanyú uborka (0.1 kg) Natúr joghurt (140g/ darab) (0.14 kg) Kenyér szelet (80g) (0.08 kg)



János Zsigmond Unitárius Kollégium - Étkeзде (Vega Menü) - 4. hét -

2026-04-13 - 2026-04-17

v  Vegetáriánus
g  Glutén
l  Laktóz



Allergének:

<https://culinanostra.ro/hu/allergenek>

Ebéd

Hétfő	Palóc leves (vegetáriánus) (0.4 l) Penne quattro formaggi (vegetáriánus) (0.4 kg) JZSUK Salátabár (0.25 kg) Kenyér szelet (80g) (0.08 kg)
Kedd	Tejfölös zöldségleves (vegetáriánus) (0.4 l) Panírozott sajt zöldséges rizzsel (0.15/0.25 kg) -Savanyú uborka (0.1 kg) Alma (darab) (0.15 kg) Kenyér szelet (80g) (0.08 kg)
Szerda	Laskaleves spirális csigatésztával (vegetáriánus) (0.4 l) Brokkolifasírt krumplipürével (0.15/0.25 kg) -Vegyes savanyúság (0.1 kg) JZSUK Salátabár (0.25 kg) Kenyér szelet (80g) (0.08 kg)
Csütörtök	Lucskoskáposzta leves (vegetáriánus) (0.4 l) Gombapaprikás tarhonyával (0.15/0.25 kg) -Cékla (0.1 kg) Körte (darab) (0.2 kg) Kenyér szelet (80g) (0.08 kg)
Péntek	>Zöldségkrémleves kenyérkockával (vegetáriánus) (0.4 l) Szója natúr burgonyával (vegetáriánus) (0.15/0.25 kg) -Savanyú uborka (0.1 kg) Citromkrémes sütemény (0.08 kg) Kenyér szelet (80g) (0.08 kg)

L.S. Medic scolar

L.S. KONVIKTUS



János Zsigmond Unitárius Kollégium - Étkezde (Glutén mentes menü)

- 4. hét -

2026-04-13 - 2026-04-17

v  Vegetáriánus
g  Glutén
l  Laktóz



Allergének:

<https://culinanostra.ro/hu/allergenek>

Ebéd

Hétfő	Palóc leves (0.4 l) Penne quattro formaggi (vegetáriánus) (0.4 kg) JZSUK Salátabár (0.25 kg) Kenyér szelet (80g) (0.08 kg)
Kedd	Tárkonyos leves disznóhússal (0.4 l) Lerben sült csirkemell kukoricás rizzsel (0.4 kg) -Savanyú káposzta (0.1 kg) Mandarin/ Klementin (2 darab) (0.18 kg) Kenyér szelet (80g) (0.08 kg)
Szerda	Húsleves spirális csigatésztával (0.4 l) Tepsis csirkemell krumplipürével (0.15/0.25 kg) -Vegyes savanyuság (0.1 kg) Banán (darab) (0.15 kg) Kenyér szelet (80g) (0.08 kg)
Csütörtök	Lucskos káposzta leves füstölt sertéshússal (0.4 l) Pulykamell paprikás tarhonyával (0.15/0.25 kg) -Cékla (0.1 kg) Körte (darab) (0.2 kg) Kenyér szelet (80g) (0.08 kg)
Péntek	>Zöldségkrémleves kenyérkockával (vegetáriánus) (0.4 l) Disznósült natúr burgonyával (0.15/0.25 kg) -Savanyú uborka (0.1 kg) Natúr joghurt (140g/ darab) (0.14 kg) Kenyér szelet (80g) (0.08 kg)

