



Apáczai Csere János Elméleti Líceum

- 3. hét -

2025-06-30 - 2025-07-04

v  Vegetáriánus
g  Glutén
l  Laktóz



Allergének:

<https://culinanostra.ro/hu/allergenek>

Ebéd

Hétfő	Tárkonyos leves csirkemellel (0.2 l) (g,l) Paste alla Amatriciana (0.2 kg) (v,g,l) #Barackos rétes 100 gr. (0.1 kg) (v,g) Kenyér szelet (80g) (0.04 kg) (v,g)
Kedd	Köménymagleves pirított kenyérkockával (vegetáriánus) (0.2 l) (v,g) Sertéspörkölt burgonyapürével (0.075/0.125 kg) (g,l) -Friss vegyes saláta (0.05 kg) (v) Alma (darab) (0.15 kg) (v) Kenyér szelet (80g) (0.04 kg) (v,g)
Szerda	Marhahús leves (0.2 l) Tepsiben sült felső csirkecomb zöldséges rizzsel (0.075/0.125 kg) -Uborkasaláta (0.05 kg) (v) Nagymama almás süteménye (0.1 kg) (v,g,l) Kenyér szelet (80g) (0.04 kg) (v,g)
Csütörtök	Görögcsorba csirkemellel (0.2 l) (l) Spenót fasírttal (0.075/0.125 kg) (g,l) Banán (darab) (0.15 kg) (v) Kenyér szelet (80g) (0.04 kg) (v,g)
Péntek	Karalábéleves galuskával (vegetáriánus) (0.2 l) (v,g,l) Panírozott csirkemel natúr burgonyával (0.075/0.125 kg) (g,l) -Friss káposztasaláta (0.05 kg) (v) Málna krémes sütemény (0.08 kg) (v,g,l) Kenyér szelet (80g) (0.04 kg) (v,g)

L.S. Medic scolar

L.S. KONVIKTUS