



# Unitàrius Óvoda

- 1. hét -

2026-04-20 - 2026-04-24

v Vegetáriánus  
g Glutén  
l Laktóz



**Allergének:**

<https://culinanostra.ro/hu/allergenek>

## Reggeli

## Ebéd

|           | Reggeli                                                                               | Ebéd                                                                                                                                                                                            |
|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Hétfő     | NATÚR JOGHURT KUKORICA PEHELLYEL ÉS VEGYES GYÜMÖLCSÖKKEL (0.14/0.04/0.025 kg) (v,g,l) | Paszuly leves (vegetáriánus) (0.2 l) (v,g,l)<br>Bolognai tészta (0.05/0.15 kg) (g,l)<br>Szőlő (100g) (0.1 kg)<br>Teljes kiőrlésű kenyér (0.04 kg)                                               |
| Kedd      | MÁJKRÉMES MOZZARELLÁS ÉS PAPRIKÁS ZSÚRSZENDVICS (0.1/0.06/0.2 kg) (g,l)               | Parasztcsorba csirkemellel (0.2 l)<br>Panírozott tökehalfilé burgonyapürével (0.075/0.125 kg) (g)<br>Körte (darab) (0.2 kg)<br>Teljes kiőrlésű kenyér (0.04 kg)                                 |
| Szerda    | TOJÁS, SAJT, UBORKA, TEA, KENYÉR (0.1/0.2/0.1 kg) (v,g,l)                             | Húsgomboc leves (0.2 l) (g,l)<br>Túrós puliszka tejjel (vegetáriánus) (0.075/0.125 kg) (v,l)<br>-Savanyú uborka (0.05 kg) (v)<br>Alma (darab) (0.15 kg) (v)<br>Teljes kiőrlésű kenyér (0.04 kg) |
| Csütörtök | MÜZLI TEJJEL (0.05/0.2 kg) (l)                                                        | Radóci csorba (0.2 l) (g,l)<br>Tepsis csirkemell natúr krumplival (0.075/0.125 kg) (l)<br>-Cékla (0.05 kg) (v)<br>Banán (darab) (0.15 kg) (v)<br>Teljes kiőrlésű kenyér (0.04 kg)               |
| Péntek    | OVI FÉLSZENDVICS ÉS TEA (0.15/0.2 kg) (g,l)                                           | Marhahúsleves spirális csigatésztával (0.2 l) (g)<br>Borsófőzelék sertéshússal (0.05/0.15 kg) (g,l)<br>Natúr joghurt (140g/ darab) (0.14 kg) (v,l)<br>Teljes kiőrlésű kenyér (0.04 kg)          |

L.S. Medic scolar

L.S. KONVIKTUS



# Unitàrius Óvoda (Vega Menü)

- 1. hét -

2026-04-20 - 2026-04-24

v  Vegetáriánus  
g  Glutén  
l  Laktóz



**Allergének:**

<https://culinanostra.ro/hu/allergenek>

## Reggeli

## Ebéd

|           | Reggeli | Ebéd                                                                                                                                                                                                                         |
|-----------|---------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Hétfő     |         | Paszuly leves (vegetáriánus) (0.2 l) (v,g,l)<br>Paste alla Amatriciana (vegetáriánus) (0.2 kg) (v,g,l)<br>Szőlő (100g) (0.1 kg)<br>Kenyér szelet (80g) (0.04 kg) (v,g)                                                       |
| Kedd      |         | Parasztcsorba (vegetáriánus) (0.2 l) (v)<br>Brokkolifasírt krumplicsüvevel (0.075/0.125 kg) (v,g,l)<br>Kenyér szelet (80g) (0.04 kg) (v,g)                                                                                   |
| Szerda    |         | Téjfölös zöldségleves (vegetáriánus) (0.2 l) (v,g,l)<br>Túrós puliszka tejföllel (vegetáriánus) (0.075/0.125 kg) (v,l)<br>-Savanyú uborka (0.05 kg) (v)<br>Alma (darab) (0.15 kg) (v)<br>Kenyér szelet (80g) (0.04 kg) (v,g) |
| Csütörtök |         | Radóci csorba szójával (vegetáriánus) (0.2 l) (v,g,l)<br>Lecsó (vegetáriánus/ bõjtõs) (0.2 kg) (v)<br>-Cékla (0.05 kg) (v)<br>Kenyér szelet (80g) (0.04 kg) (v,g)                                                            |
| Péntek    |         | Laskaleves spirális csigatészttával (vegetáriánus) (0.2 l) (v,g)<br>Borsófõzelék gombával (vegetáriánus) (0.2 kg) (v,g,l)<br>Meggyes csokiglazúros sütemény (0.08 kg) (v,g,l)<br>Kenyér szelet (80g) (0.04 kg) (v,g)         |

L.S. Medic scolar

L.S. KONVIKTUS