



Colegiul Național George Coșbuc

- 3. hét -

2025-06-30 - 2025-07-04

v  Vegetáriánus
g  Glutén
l  Laktóz



Allergének:

<https://culinanostra.ro/hu/allergenek>

Ebéd

Hétfő	Tárkonyos leves csirkemellel (0.2 l) Paste alla Amatriciana (0.2 kg) #Barackos rétes 100 gr. (0.1 kg) Kenyér szelet (80g) (0.04 kg)
Kedd	Köménymagleves pirított kenyérkockával (vegetáriánus) (0.2 l) Sertéspörkölt burgonyapürével (0.075/0.125 kg) -Friss vegyes saláta (0.05 kg) Eper (80g) (0.08 kg) Kenyér szelet (80g) (0.04 kg)
Szerda	Marhahús leves (0.2 l) Tepsiben sült felső csirkecomb zöldséges rizzsel (0.075/0.125 kg) -Uborkasaláta (0.05 kg) Citromkrémes sütemény (0.08 kg) Kenyér szelet (80g) (0.04 kg)
Csütörtök	Görögcsorba csirkemellel (0.2 l) Spenót fasíttal (0.075/0.125 kg) Banán (darab) (0.15 kg) Kenyér szelet (80g) (0.04 kg)
Péntek	Karalábéleves galuskával (vegetáriánus) (0.2 l) Panírozott csirkemel natúr burgonyával (0.075/0.125 kg) -Friss káposztasaláta (0.05 kg) Málna krémes sütemény (0.08 kg) Kenyér szelet (80g) (0.04 kg)

L.S. Medic scolar

L.S. KONVIKTUS



Colegiul Național George Coșbuc (Vega Menü)

- 3. hét -

2025-06-30 - 2025-07-04

v  Vegetáriánus
g  Glutén
l  Laktóz



Allergének:

<https://culinanostra.ro/hu/allergenek>

Ebéd

Hétfő	Tárkonyos leves (vegetáriánus) (0.2 l) Paste alla Amatriciana (vegetáriánus) (0.2 kg) #Barackos rétes 100 gr. (0.1 kg) Kenyér szelet (80g) (0.04 kg)
Kedd	Köménymagleves pirított kenyérkockával (vegetáriánus) (0.2 l) Zöldség fasírt burgonyapürével (vegetáriánus) (0.075/0.125 kg) -Friss vegyes saláta (0.05 kg) Eper (80g) (0.08 kg) Kenyér szelet (80g) (0.04 kg)
Szerda	Zöldségleves (vegetáriánus) (0.2 l) Gombapaprikás rizzsel (vegetáriánus) (0.075/0.125 kg) -Uborkasaláta (0.05 kg) Citromkrémes sütemény (0.08 kg) Kenyér szelet (80g) (0.04 kg)
Csütörtök	Görög csorba (vegetáriánus) (0.2 l) Spenót tükörtojással (vegetáriánus) (0.125/0.075 kg) Banán (darab) (0.15 kg) Kenyér szelet (80g) (0.04 kg)
Péntek	Karalábéleves galuskával (vegetáriánus) (0.2 l) Panírozott sajt natúr burgonyával (vegetáriánus) (0.2 kg) -Friss káposztasaláta (0.05 kg) Málna krémes sütemény (0.08 kg) Kenyér szelet (80g) (0.04 kg)

L.S. Medic scolar

L.S. KONVIKTUS