



Ajtoni Óvoda

- 3. hét -

2025-06-30 - 2025-07-04

v  Vegetáriánus
g  Glutén
l  Laktóz



Allergének:

<https://culinanostra.ro/hu/allergenek>

Ebéd

Hétfő	Tárkonyos leves csirkemellel (0.2 l) (g,l) Paste alla Amatriciana (0.2 kg) (v,g,l) Szőlő (100g) (0.1 kg) Teljes kiőrlésű kenyér (0.04 kg)
Kedd	Köménymagleves pirított kenyérkockával (vegetáriánus) (0.2 l) (v,g) Sertéspörkölt burgonyapürével (0.075/0.125 kg) (g,l) -Friss vegyes saláta (0.05 kg) (v) Alma (darab) (0.15 kg) (v) Teljes kiőrlésű kenyér (0.04 kg)
Szerda	Marhahús leves (0.2 l) Tepsiben sült felső csirkecomb zöldséges rizzsel (0.075/0.125 kg) -Uborkasaláta (0.05 kg) (v) Alma (darab) (0.15 kg) (v) Teljes kiőrlésű kenyér (0.04 kg)
Csütörtök	Görögcsorba csirkemellel (0.2 l) (l) Spenót fasírttal (0.075/0.125 kg) (g,l) Banán (darab) (0.15 kg) (v) Teljes kiőrlésű kenyér (0.04 kg)
Péntek	Karalábéleves galuskával (vegetáriánus) (0.2 l) (v,g,l) Panírozott csirkemel natúr burgonyával (0.075/0.125 kg) (g,l) -Friss káposztasaláta (0.05 kg) (v) Körte (darab) (0.2 kg) Teljes kiőrlésű kenyér (0.04 kg)

L.S. Medic scolar

L.S. KONVIKTUS