



Gyorgyfalvi Idosek otthona

- 3. hét -

2025-06-30 - 2025-07-04

v  Vegetáriánus
g  Glutén
l  Laktóz



Allergének:

<https://culinanostra.ro/hu/allergenek>

	Reggeli	Ebéd	Vacsora
Hétfő	Tejberíz (400g) (0.4 kg)	Tárkonyos leves csirkemellel (0.4 l) (g,l) Paste alla Amatriciana (0.4 kg) (v,g,l) #Barackos rétes 100 gr. (0.1 kg) (v,g) Kenyer szelet (80g) (0.08 kg) (v,g)	Vegyes nyárs paraszt burgonyával (0.15/0.25 kg)
Kedd	VAJAS KENYÉR TOJÁSSAL ÉS UBORKÁVAL (0.2 kg)	Köménymagleves pirított kenyérkockával (vegetáriánus) (0.4 l) (v,g) Sertéspörkölt burgonyapürével (0.15/0.25 kg) (g,l) -Friss vegyes saláta (0.1 kg) (v) Alma (darab) (0.15 kg) (v) Kenyer szelet (80g) (0.08 kg) (v,g)	Töltött káposzta tejföllel (0.4 kg) (l)
Szerda	Bundás kenyér és tea (0.35 kg) (v,g,l)	Marhahús leves (0.4 l) Tepsiben sült felső csirkecomb zöldséges rizzsel (0.15/0.25 kg) -Uborkasaláta (0.1 kg) (v) Nagymama almás süteménye (0.1 kg) (v,g,l) Kenyer szelet (80g) (0.08 kg) (v,g)	-Piros gogos paprika ecetben (0.1 kg) (v) Kenyer szelet (80g) (0.08 kg) (v,g) Falusi rántotta teával (0.4 kg)
Csütörtök	SANDWICH (0.2 kg)	Görögcsorba csirkemellel (0.4 l) (l) Spenót fasírttal (0.15/0.25 kg) (g,l) Banán (darab) (0.15 kg) (v) Kenyer szelet (80g) (0.08 kg) (v,g)	Bundázott svájci szendvics, wedges burgonyával (0.15/0.25 kg) (g,l) Kenyer szelet (80g) (0.08 kg) (v,g)
Péntek	Rántotta sonkával és sajttal (0.2 kg)	Karalábéleves galuskával (vegetáriánus) (0.4 l) (v,g,l) Panírozott csirkemel natúr burgonyával (0.15/0.25 kg) (g,l) -Friss káposztasaláta (0.1 kg) (v) Málna krémes sütemény (0.08 kg) (v,g,l) Kenyer szelet (80g) (0.08 kg) (v,g)	Szilvágombóc (0.4 kg) (v,g) Kenyer szelet (80g) (0.08 kg) (v,g)

L.S. Medic scolar

L.S. KONVIKTUS

