



# Munkasok

## - 3. hét -

2025-06-30 - 2025-07-04

v  Vegetáriánus  
g  Glutén  
l  Laktóz



**Allergének:**

<https://culinanostra.ro/hu/allergenek>

|           | Reggeli                                                                                                                                          | Ebéd                                                                                                                                                                                                           | Vacsora                                                                                            |
|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Hétfő     | Sonkás, szalámis sajtos szendvics (200±20g/ darab) Szav.: 48h (0.2 kg)<br>Rántott sajtos szendvics (200±20g/ darab) Szav.: 48h (0.2 kg)          | Tárkonyos leves csirkemellel (0.4 l)<br>Paste alla Amatriciana (0.4 kg)<br>#Barackos rétes 100 gr. (0.1 kg)<br>Kenyér szelet (80g) (0.08 kg)                                                                   | Bundázott svájci szendvics, wedges burgonyával (0.15/0.25 kg)                                      |
| Kedd      | Szendvics bundás csirkemellel (200±20g/ darab)/ Szav.: 48h (0.2 kg)<br>Paradicsomos, mozzarella's szendvics (200±20g/ darab) Szav.: 48h (0.2 kg) | Köménymagleves pirított kenyérkockával (vegetáriánus) (0.4 l)<br>Sertéspörkölt burgonyapürével (0.15/0.25 kg)<br>-Friss vegyes saláta (0.1 kg)<br>Eper (80g) (0.08 kg)<br>Kenyér szelet (80g) (0.08 kg)        | Panírozott tökehalfilé rizzsel és mexikói zöldségkeverékkel, és citrom-szósszal (0.15/0.2/0.05 kg) |
| Szerda    | Sonkás, szalámis sajtos szendvics (200±20g/ darab) Szav.: 48h (0.2 kg)                                                                           | Marhahús leves (0.4 l)<br>Tepsiben sült felső csirkecomb zöldséges rizzsel (0.15/0.25 kg)<br>-Uborkasaláta (0.1 kg)<br>Citromkrémes sütemény (0.08 kg)<br>Kenyér szelet (80g) (0.08 kg)                        | Szilvásgombóc (0.4 kg)                                                                             |
| Csütörtök | Szendvics bundás csirkemellel (200±20g/ darab)/ Szav.: 48h (0.2 kg)                                                                              | Görögcsorba csirkemellel (0.4 l)<br>Spenót fasírttal (0.15/0.25 kg)<br>Banán (darab) (0.15 kg)<br>Kenyér szelet (80g) (0.08 kg)                                                                                | Rakott krumpli (vegetáriánus) (0.4 kg)                                                             |
| Péntek    | Sonkás, szalámis sajtos szendvics (200±20g/ darab) Szav.: 48h (0.2 kg)                                                                           | Karalábéleves galuskával (vegetáriánus) (0.4 l)<br>Panírozott csirkemel natúr burgonyával (0.15/0.25 kg)<br>-Friss káposztasaláta (0.1 kg)<br>Málna krémes sütemény (0.08 kg)<br>Kenyér szelet (80g) (0.08 kg) | Brassói aprópecsenye (0.4 kg)                                                                      |

L.S. Medic scolar

L.S. KONVIKTUS

.....

.....