



# Grădinița „Trenulețul Veseliei”

## - 3. hét -

2025-06-30 - 2025-07-04

v  Vegetáriánus  
g  Glutén  
l  Laktóz



**Allergének:**

<https://culinanostra.ro/hu/allergenek>

|           | Reggeli                                                                                                                         | Ebéd                                                                                                                                                                                                  | Uzsonna                                                                           |
|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| Hétfő     | Sajtos szendvics + paprika (0.2 kg) (v,g,l)<br>Körte (darab) (0.2 kg)                                                           | Tárkonyos leves csirkemellel (0.2 l) (g,l)<br>Paste alla Amatriciana (0.2 kg) (v,g,l)<br>Teljes kiőrlésű kenyér (0.04 kg)                                                                             | Málé (0.15/0.2 kg)<br>Banán (darab) (0.15 kg) (v)                                 |
| Kedd      | OVI NATÚR JOGHURT KUKORICA PEHELLYEL (0.2 kg) (v,g,l)<br>Alma (darab) (0.15 kg) (v)                                             | Köménymaglevés pirított kenyérkockával (vegetáriánus) (0.2 l) (v,g)<br>Sertéspörkölt burgonyapürével (0.075/0.125 kg) (g,l)<br>-Friss vegyes saláta (0.05 kg) (v)<br>Teljes kiőrlésű kenyér (0.04 kg) | #Mini mazsolás csiga 4 darab teával (0.1/0.2 kg) (v,g,l)<br>Szőlő (100g) (0.1 kg) |
| Szerda    | Rántotta sonkával és sajttal + Tea (0.15 kg)<br>Őszibarack/ Kajsziarack/ Nektarin (0.15 kg)<br>Teljes kiőrlésű kenyér (0.08 kg) | Marhahús leves (0.2 l)<br>Tepsiben sült felső csirkecomb zöldséges rizzsel (0.075/0.125 kg)<br>-Uborkasaláta (0.05 kg) (v)<br>Teljes kiőrlésű kenyér (0.04 kg)                                        | Natúr joghurt (140g/ darab) (0.14 kg) (v,l)<br>Banán (darab) (0.15 kg) (v)        |
| Csütörtök | OVI MÁJKRÉMES MOZZARELLÁS ÉS PAPRIKÁS ZSÚRSZENDVICS (0.3 kg) (g,l)<br>Szőlő (100g) (0.1 kg)<br>Teljes kiőrlésű kenyér (0.08 kg) | Görögcsorba csirkemellel (0.2 l) (l)<br>Spenót fasírttal (0.075/0.125 kg) (g,l)<br>Teljes kiőrlésű kenyér (0.04 kg)                                                                                   | Müzliszelet/ 100g (0.1 kg)<br>Alma (darab) (0.15 kg) (v)                          |
| Péntek    | OVI TÚROKRÉMES KENYÉR ÉS TEA (0.3 kg) (v,g,l)<br>Banán (darab) (0.15 kg) (v)<br>Teljes kiőrlésű kenyér (0.08 kg)                | Karalábéleves galuskával (vegetáriánus) (0.2 l) (v,g,l)<br>Panírozott csirkemel natúr burgonyával (0.075/0.125 kg) (g,l)<br>-Friss káposztasaláta (0.05 kg) (v)<br>Teljes kiőrlésű kenyér (0.04 kg)   | Málé (0.15/0.2 kg)<br>Körte (darab) (0.2 kg)                                      |

L.S. Medic scolar

L.S. KONVIKTUS