



Gradinita Hand in Hand

- 3. hét -

2025-06-30 - 2025-07-04

v Vegetáriánus
g Glutén
l Laktóz



Allergének:

<https://culinanostra.ro/hu/allergenek>

Reggeli

Ebéd

Hétfő	OVI MÜZLI TEJJEL (0.3 kg) (l)	Tárkonyos leves csirkemellel (0.2 l) (g,l) Paste alla Amatriciana (0.2 kg) (v,g,l) #Barackos rétes 100 gr. (0.1 kg) (v,g) Teljes kiörlésű kenyér (0.04 kg)
Kedd	OVI CSIRKEMÁJKRÉM SZENDVICS TEÁVAL ÉS PAPRIKÁVAL (0.3 kg) (g,l)	Köménymagleves pirított kenyérkockával (vegetáriánus) (0.2 l) (v,g) Sertéspörkölt burgonyapürével (0.075/0.125 kg) (g,l) -Friss vegyes saláta (0.05 kg) (v) Eper (80g) (0.08 kg) Teljes kiörlésű kenyér (0.04 kg)
Szerda	OVI OMLETT TEÁVAL (0.2 kg)	Marhahús leves (0.2 l) Tepsiben sült felső csirkecomb zöldséges rizzzel (0.075/0.125 kg) -Uborkasaláta (0.05 kg) (v) Nagymama almás süteménye (0.1 kg) (v,g,l) Teljes kiörlésű kenyér (0.04 kg)
Csütörtök	OVI SIMA KALÁCS BANÁNNAL (0.3 kg) (v,g)	Görögcsorba csirkemellel (0.2 l) (l) Spenót fasírttal (0.075/0.125 kg) (g,l) Banán (darab) (0.15 kg) (v) Teljes kiörlésű kenyér (0.04 kg)
Péntek	AVOKÁDÓKRÉMES SZENDVICS (0.2 kg)	Karalábéleves galuskával (vegetáriánus) (0.2 l) (v,g,l) Panírozott csirkemel natúr burgonyával (0.075/0.125 kg) (g,l) -Friss káposztasaláta (0.05 kg) (v) Málna krémes sütemény (0.08 kg) (v,g,l) Teljes kiörlésű kenyér (0.04 kg)

L.S. Medic scolar

L.S. KONVIKTUS